11/1(日) 通常開店

エーコープの 大総力祭

日頃のご愛顧に感謝を込めて、全店あげての大総力祭開催!!

11/1(日) 1回のお買上金額 税抜2,500円以上
EZOポイント5倍デー!
※サービスカウンター取り扱い商品など一部対象外品がございます。
おとふけ店・めむろ店・てしかが店のみの取扱いとなります

A・COOP

チラシ実施店舗は裏面をご覧下さい。

スペシャルプライス

数量限定
北海道保証牛乳
小樽工場発 北海道 低脂肪牛乳
1,000ml
本体価格 145円 (税込価格 156円)

数量限定
明治 ブルガリアヨーグルトLB81
・プレーン・脂肪0・カルシウムと鉄分 各400g
本体価格 138円 (税込価格 149円)

数量限定
マルちゃん ソース焼そば
・オリジナル・今だけ太麺 各150g×3
本体価格 188円 (税込価格 203円)

●印店100点/★印店50点限定
お1人様1点限り
大塚製薬 オロナミンC
120ml×10本入
本体価格 698円 (税込価格 753円)

数量限定
お1人様合せて6点限り
ロッテ レディーボーデン ミニカップ
・バニラ・チョコレートチップ・コーヒー・クッキー&クリーム 各1コ
本体価格 128円 (税込価格 138円)

やさい・くだもの 全品数量限定!!

※写真はイメージです

●写真はイメージです。
北海道産 キャベツ1玉
本体価格 198円 (税込価格 213円)

北海道産 ほうれん草1袋
十勝産 大根1本
各 本体価格 198円 (税込価格 213円)

熊本県産 長なす
茨城県産 紅はるか(さつまいも) 各1本
本体価格 108円 (税込価格 116円)

和歌山県産 極早生みかん 5kg・1箱
本体価格 1,780円 (税込価格 1,922円)

山梨県産 シャインマスカット(ぶどう)1パック
本体価格 880円 (税込価格 950円)

北海道産 まいたけ 1袋
本体価格 138円 (税込価格 149円)

北海道産 きゅうり 1本
本体価格 88円 (税込価格 95円)

十勝産 白菜 1/4カット
本体価格 158円 (税込価格 170円)

フィリピン産 スウィーティオ バナナ 1袋
本体価格 198円 (税込価格 213円)

和歌山県産 たねなし柿(2Lサイズ)1玉
本体価格 108円 (税込価格 116円)

北海道産 ・生椎茸(菌床) 1パック
・ミニトマト 100g当り
各 本体価格 98円 (税込価格 105円)

十勝産 にんじん 1本
本体価格 38円 (税込価格 41円)

北海道産 ピーマン 100g当り
本体価格 78円 (税込価格 84円)

ニュージーランド産 サンゴールドキウイフルーツ
青森県産 早生ふじりんご 各1玉
本体価格 128円 (税込価格 138円)

メキシコ産 アボカド1玉
本体価格 108円 (税込価格 116円)

和歌山県産 たねなし柿6玉
本体価格 498円 (税込価格 537円)

お魚 全品数量限定!!

※写真はイメージです

産地は商品にてご確認下さい
〈刺身用〉冷凍ほたて貝柱 200g・1パック
本体価格 980円 (税込価格 1,058円)

産地は商品にてご確認下さい
〈刺身用〉きはだまぐろ (解凍)100g当り
本体価格 258円 (税込価格 278円)

産地は商品にてご確認下さい
塩サーモントラウト 切身(養殖) 6切
本体価格 798円 (税込価格 861円)

チリ産〈刺身用〉サニモントラウト (養殖・解凍)100g当り
本体価格 358円 (税込価格 386円)

産地は商品にてご確認下さい
冷凍真いか (お刺身で食べられます)4杯
本体価格 980円 (税込価格 1,058円)

産地は商品にてご確認下さい
塩たらこ 100g当り
本体価格 258円 (税込価格 278円)

産地は商品にてご確認下さい
すり身・とりごぼう ・かに入り・えび入り 各100g当り
本体価格 98円 (税込価格 105円)

産地は商品にてご確認下さい
開きしまほっけ1枚
本体価格 398円 (税込価格 429円)

原料原産地:ノルウェー
塩さば(半身)2枚
本体価格 498円 (税込価格 537円)

原料原産地:アメリカ
アラスカメヌケ塩こうじ漬4切
本体価格 398円 (税込価格 429円)

産地は商品にてご確認下さい
しらす干し 100g当り
本体価格 258円 (税込価格 278円)

産地は商品にてご確認下さい
数の子わさび漬 100g当り
本体価格 128円 (税込価格 138円)

お肉 全品数量限定!!

※写真はイメージです

北海道産 豚モモ肉切り落とし 100g当り
本体価格 108円 (税込価格 116円)

北海道産 豚ロース肉 ・うす切り・とんかつ用 ・生姜焼、豚丼用 各100g当り
本体価格 138円 (税込価格 149円)

国産 若鶏モモ正肉 100g当り
本体価格 118円 (税込価格 127円)

北海道産 豚ヒレ肉ブロック 100g当り
本体価格 148円 (税込価格 159円)

北海道産 豚肉しゃぶしゃぶ用 ・モモ600g(こちらの規格商品100g当り138円) ・ロース600g(こちらの規格商品100g当り180円)
大幅割り
各 本体価格 1,000円 (税込価格 1,080円)

牛肉(北海道産)豚肉(北海道産)使用 牛豚合挽肉(解凍)700g (こちらの規格商品100g当り152円)
本体価格 980円 (税込価格 1,058円)

プリマハム スマイルUP!3連 ・ロースハム102g・ハーフベーコン93g
各 本体価格 248円 (税込価格 267円)

タイ産若鶏肩肉からあげ用(解凍)800g (こちらの規格商品100g当り147円)
プリマハム 炭火焼ひとくちやきとり(解凍)500g (こちらの規格商品100g当り147円)
各 本体価格 680円 (税込価格 734円)

北海道産 ・牛肩ロース肉うす切り 250g (こちらの規格商品100g当り424円) ・牛肉切り落とし 350g (こちらの規格商品100g当り303円)
各 本体価格 980円 (税込価格 1,058円)
上記の商品はおとふけ店のみの取扱いとなります。

産地は商品にてご確認下さい
ラム肩肉(冷凍) ・スライス350g (こちらの規格商品100g当り314円) ・しゃぶしゃぶ用300g (こちらの規格商品100g当り300円)
各 本体価格 1,250円 (税込価格 1,350円)

プリマハム 国産鶏肉使用 生つくね(プレーン・なんこつ)各620g
本体価格 780円 (税込価格 842円)

ホクレン あらびき(国産豚肉使用)550g
プリマハム 絶品楽食 もちっとぷるる水餃子450g
各 本体価格 598円 (税込価格 645円)

ホクレン ・オリジナルジンギスカン400g ・豚ジンギスカン(生姜たれ)800g
各 本体価格 680円 (税込価格 734円)

ホクレン ・安平工場発ロースジンギスカン400g ・牛カルビ(焼肉醤油たれ)500g ・豚カルビ(濃厚たれ)800g
各 本体価格 750円 (税込価格 810円)

日本ハム シャウエッセン ・オリジナル107g×2・おいちいす94g×2
伊藤ハム アルトバイエルン117g×2
各 本体価格 398円 (税込価格 429円)

ボロニアソーセージ 丸大食品 ・味の主演 ボロニアソーセージ290g ・ブロックベーコン150g
プリマハム ホワイトロースハム180g
各 本体価格 278円 (税込価格 300円)

プリマハム ・十勝グルメの便り ベーコンブロック ロース生ハム100g ・直火焼デミグラスハンバーグ282g
伊藤ハム 燻製ベーコンブロック160g
各 本体価格 298円 (税込価格 321円)

青森県産 津軽かも モモロールスライス(冷凍)
250g (こちらの規格商品100g当り352円)
本体価格 880円 (税込価格 950円)
400g (こちらの規格商品100g当り373円)
本体価格 1,380円 (税込価格 1,490円)

プリマハム ロースハム ベーコン ハムカツ・ポーク
食彩の一皿 ・切り落とし ロースハム220g ・切り落とし ベーコン200g ・切り落とし バストラミ220g
各 本体価格 330円 (税込価格 356円)

ヤマエイフーズ つがる地球村味付ホルモン ・塩味460g・オリジナル490g
各 本体価格 650円 (税込価格 702円)

伊藤ハム ビザガーデン ・マルゲリータ・ベーコンピザ・チーズ 各1枚
本体価格 258円 (税込価格 278円)

2026.11.1~2 専広

●チラシ掲載品及び店内商品の価格はすべて本体価格(税抜価格)と税込価格を併記しております。●広告の商品は豊富に取り揃えておりますが、万一売り切れの際はご容赦下さいませ。●数量制限品のお買い上げは、1回限りとさせて頂きます。●返品の際はレシートをご持参願います。

11/1日限り 通常開店

数量限定 お1人様2点限り
エーコープ 一番搾りキャノーラ油 1,000g 本体価格298円 税込価格321円

数量限定
味の素 ほんだし 450g 本体価格555円 税込価格599円

合せて●印店100点/★印店50点限定 お1人様いずれか1点限り
ネスレ ゴールドブレンド ・オリジナル・コク深め・香り華やぐ 各80g 本体価格598円 税込価格645円

数量限定
まとめてお得!!
各メーカー 大袋菓子
1袋 本体価格235円 税込価格253円
組合せ自由5袋 本体価格1,155円 税込価格1,247円

数量限定 お1人様2点限り
※写真はイメージです。
ホクレン たまご(Mサイズ) 10コ入 1パック 本体価格258円 税込価格278円

数量限定
雪印メグミルク 北海道バター 200g 本体価格428円 税込価格462円

数量限定
ヤマザキ ・まるごとバナナ1コ ・ふんわりワッフル 4コ入 各 本体価格158円 税込価格170円

数量限定
マルちゃん ・赤いきつねうどん96g ・緑のたぬき天そば101g ・激めんワンタンメン92g ・やきそば弁当132g 各 本体価格128円 税込価格138円

●印店80点/★印店50点限定 お1人様1点限り
キッコーマン めんみ 1.8ℓ 本体価格555円 税込価格599円

数量限定
コカ・コーラ コカ・コーラ ・オリジナル・ゼロ 各350ml×24缶入・1箱 本体価格1,180円 税込価格1,274円

数量限定
北日本フード スーパー極上キムチ 300g 本体価格248円 税込価格267円

数量限定
雪印メグミルク ・スライスチーズ ・とろけるスライス 各7枚入 ・6Pチーズ ・オリジナル102g ・コクとうまみ90g 各 本体価格198円 税込価格213円

数量限定
マルちゃん 緑ラーメン ・しょうゆ・みそ・塩 各5食入 本体価格298円 税込価格321円

数量限定
キユーピー ・マヨネーズ 450g ・キユーピーハーフ 400g 各 本体価格278円 税込価格300円

数量限定
コカ・コーラ いろはす 2.8ℓ×6本入・1箱 本体価格498円 税込価格537円

数量限定
コカ・コーラ ・ジョージア オリジナル250g ・エメラルドマウンテンブレンド ・コロンビアンコクの微糖 ・プラチナムブラック 各185g 各30缶入・1箱 本体価格1,798円 税込価格1,941円

数量限定
タカノフーズ ・極小粒ミニ3 50g×3 ・旨味ひきわりミニ3 45g×3 各 本体価格95円 税込価格102円

数量限定
ダノン ダノンヨーグルト ・やさしい甘み・いちご ・アロエ&ピーチ 各70g×4 本体価格118円 税込価格127円

数量限定
雪印メグミルク さけるチーズ ・プレーン ・スモーク味 各50g 1コ 本体価格158円 税込価格170円
スモーク 2コ 本体価格300円 税込価格324円

数量限定
パン粉 桃山食品 ゴールドパン粉 230g 本体価格98円 税込価格105円

数量限定
コカ・コーラ ジョージア 深み焙煎 ・無糖 ・甘さひかえめ 各950ml 本体価格100円 税込価格108円

数量限定
昆布しょうゆ ヤマサ 北海道昆布しょうゆ (減分カット)1ℓ 本体価格178円 税込価格192円

数量限定
Umios さば缶詰 ・水煮・みそ煮 ・塩付 各150g 本体価格198円 税込価格213円

数量限定
かもめちくわ マルヨ かもめちくわ 4本入 本体価格128円 税込価格138円

数量限定
よつ葉 十勝3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド 200g 本体価格368円 税込価格397円

数量限定
雪印メグミルク ・雪印コーヒー ・ソフトカツゲン 各1,000ml 本体価格158円 税込価格170円

数量限定
ブルドック ソース ・ウスター・中濃 ・とんかつ 各500ml 本体価格198円 税込価格213円

数量限定
ヤマサ 徳用しょうゆ 1.8ℓ 本体価格258円 税込価格278円

数量限定
田舎みそ ・白こし・白つぶ ・だし入り ・赤つぶ 各750g 本体価格238円 税込価格257円

数量限定
たいまつ 杵つきもち おひとつパック 1kg 本体価格718円 税込価格775円

数量限定
ちくわ ・ちくわ5本入 ・ニューサラダアラスカ75g ・茶わんむし ・えび・茶 ・かに入り 各150g 本体価格88円 税込価格95円

数量限定
ピュアふふき 味きゅうり 各100g 本体価格178円 税込価格192円

数量限定
ロバパン 小麦の恵み ・5枚入・6枚入 各 本体価格108円 税込価格116円

数量限定
ハウス ・バーモントカレー ・甘口・中辛・辛口 各230g ・完熟トマトのハヤシライスソース 184g 各 本体価格258円 税込価格278円

数量限定
はごろも シーチキンマイルド 70g×3 本体価格358円 税込価格386円

数量限定
コカ・コーラ ・アクエリアスゼロ ・綾鷹・ヒネうん蓄茶・麒麟ほうじ茶 ・ラブズスポーツ ・午後の紅茶 おいしい無糖 各2ℓ 1本 本体価格128円 税込価格138円
6本入1箱 本体価格758円 税込価格818円

数量限定
クレハ NEWクレラップ レギュラー 30cm×50m 本体価格378円 税込価格415円

数量限定
マルちゃん 玉うどん 180g×3 本体価格118円 税込価格127円

数量限定
雪印メグミルク ・さっぽろ純連ラーメン ・正油・みそ・塩 各110g×2 1コ 本体価格258円 税込価格278円
2コ 本体価格498円 税込価格537円

数量限定
ロバパン ・生ぷれっどろぉる ・生くろわっさん(バター) 各4コ入 本体価格128円 税込価格138円

数量限定
カルビー じゃがりこ ・サラダ・チーズ ・たらこバター ・じゃがバター 各 本体価格118円 税込価格127円

数量限定
ポテトチップス ・カラムーチョ(ホットチリ味) (コンソメ・のり塩 各108g) (ホットチリ味・コンソメ・のり塩 各106g) 1コ 本体価格158円 税込価格170円
2コ 本体価格300円 税込価格324円

数量限定
クレシア スコッティティシュ 200W×5 本体価格338円 税込価格371円

数量限定
クレシア クリネックス 長持ちトイレット8ロール ・シングル ・ダブル 各 本体価格538円 税込価格591円

一例として
菓子パン厳選20品 大特価 数量限定
ロバパン ・チョコチップスティックパン ・スティックパン 各5本入 ・こしあんぱん ・つぶあんぱん ・クリームパン ・ジャムパン ・特製チョコチップメロンパン 各1コ ・特製メロンパン 各1コ ・ようかんロール(ホイップ) ・ふんわりこっぺW(マヨネーズ&たまごサラダ・ハム&マヨ・粒あん&マーガリン・ピーナツ・ブルーベリー&ホイップバナナ) ・マヨコッペ ・シュガーデニッシュ ・ツイストドーナツ ・たまご蒸しパン 各1コ
本体価格95円 税込価格102円

北海道コクボ しふくの ・エクレア(カフェオレ) ・シュークリーム(ミルク) 1コ 本体価格78円 税込価格84円
2コ 本体価格150円 税込価格162円

日糧 串だんご ・三色・しょうゆ ・ごま・あん 各3本入 本体価格88円 税込価格95円

数量限定 一例
ヤマサ ・昆布ぽん酢360ml ・昆布つゆ ・昆布つゆ白だし 各500ml ミツカン 追いがつおつゆ2倍500ml 日清オイリオ ・ヘルシーごま香油130g ・ドレッシング〈ダイエット〉 ・青唐たまねぎ・うまくち和風・ごま香るうま味 各185ml ハウス マカロニグラタンクイックアップ4個分 マルトモ ・徳用花かつお45g ・徳用かつおパック13袋入
丸美屋 麻婆豆腐の素 ・甘口・中辛・辛口 各162g キッコーマン うちのごはん ・なすの肉みそ炒め145g・キャベツのごま鉄唐炒め125g ・キャベツのガリバタ醤油炒め74g ・すきやき肉豆腐140g ・白菜のうま煮128g 1コ 本体価格158円 税込価格170円
2コ 本体価格300円 税込価格324円

数量限定 一例
日清 北海道のあふれる ・ツインシュー ・ホイップシュー ・エクレア 各1コ 本体価格98円 税込価格105円
ハインツ ・デミグラスソース ・ホワイトソース 各290g ミツカン カンタン酢 500ml 1コ 本体価格258円 税込価格278円
ニップン ふっくらパン強力小麦粉1kg ヤマサ ・昆布つゆ1ℓ ・ばばっとちゃんとこれ!うま!!つゆ500ml 岩塚製菓 紅一点みそ ・だし入り・だし入りこうじ・こも炒仕立 各750g 永谷園 ・麻婆春雨 ・甘口・中辛・辛口 各137g ・あさげ ・ゆうげ(生みそタイプ・徳用) 各10食入 ヤマキ 割烹白だし500ml キッコーマン ・濃いだし本つゆ1ℓ ・しょうゆ ・あまくち・こいくち 各1ℓ
雪印 ふえるわかめちゃん北海道わかめ16g
2コ 本体価格500円 税込価格540円

11/2日限り 通常開店

数量限定
十勝産 玉ねぎ 1玉 本体価格38円 税込価格41円

数量限定
北海道産 (刺身用)ほたて貝柱 (解凍)100g当り 本体価格598円 税込価格645円

数量限定
北海道産 ・豚バラ肉うす切り 300g(こちらの最終商品100g当り203円) ・豚肩肉切り落とし 500g(こちらの最終商品100g当り125円) 各 本体価格580円 税込価格626円

数量限定
ちくわ 7種13コ入 福川 おでん袋 本体価格198円 税込価格213円

数量限定
日清 北のどん兵衛 ・きつねうどん94g ・天ぷらそば100g ・カレーうどん85g 各 本体価格128円 税込価格138円

北海道産 トマト 1玉 本体価格128円 税込価格138円

原料原産地:北海道 (生食用)ボイルたこ足 100g当り 本体価格298円 税込価格321円

国産原料使用 若鶏ハラミ味付き焼肉用 (解凍) 100g当り 本体価格108円 税込価格116円

ブラジル産 若鶏モモ正肉 (解凍) 100g当り 本体価格88円 税込価格95円

オシキリ ・十勝納豆45g×3 ・十勝納豆小粒 40g×3 各 本体価格108円 税込価格116円

ミツカン 穀物酢 500ml 本体価格100円 税込価格108円

日清製粉ウェルナ マ・マーズパゲティ(乾麺) ・1.6mm・1.8mm 各600g 本体価格278円 税込価格300円

長崎県産 味まるみかん (Mサイズ) 7玉 本体価格498円 税込価格537円

塩銀さけハラス(切身) 100g当り 本体価格198円 税込価格213円

数量限定
伊藤ハム ・朝のフレッシュ4連 ロースハム140g・ハーフベーコン112g ・特級あらびきポークウインナー 192g 各 本体価格278円 税込価格300円

数量限定
プリマハム 炭火亭やきとり盛り合わせ 20本入・440g 共栄畜肉 まろやかジンギスカン200g×3 各 本体価格850円 税込価格918円

数量限定
ネオソフト 雪印メグミルク ネオソフト ・オリジナル300g ・コクのあるバター風味280g 各 本体価格238円 税込価格257円

日糧 北海道のあふれる ・ツインシュー ・ホイップシュー ・エクレア 各1コ 本体価格98円 税込価格105円

ハウス とんがりコーン ・あっさり塩 ・焼とうもろこし 各62g 本体価格118円 税込価格127円

下記の商品は1日▶2月 2日間通してのお買得品!!

冷凍食品
ニチレイ 今川焼IV ・カスタード ・あずきあん 各4コ入 本体価格328円 税込価格354円
ギョーザ ・ギョーザ ・しょうがギョーザ 各12コ入 本体価格238円 税込価格257円
日清 スパ王 ・喫茶店のナポリタン ・喫茶店のミートソース ・喫茶店のたらこバター ・喫茶店のカルボナーラ 各380g 大盛 本体価格198円 税込価格213円
テーブルマーク さぬきうどん 5食入 本体価格338円 税込価格365円
ニッスイ 大きな大きな焼きおにぎり450g 本体価格398円 税込価格429円
ニチレイ ・特から380g ・むねから400g 各 本体価格498円 税込価格537円

お米 生活応援価格 全品数量限定
ホクレン 北海道米 ななつぼし 5kg・1袋 本体価格2,780円 税込価格3,002円
ホクレン ゆめぴりか 5kg・1袋 本体価格3,380円 税込価格3,650円
ホクレン 無洗米 ゆめぴりか 5kg・1袋 本体価格3,480円 税込価格3,758円

お酒
アサヒ クリアアサヒ〈生〉 350ml×6缶パック 本体価格938円 税込価格1,031円
350ml×24缶入・1箱 本体価格3,749円 税込価格4,123円
合同酒精 ビッグマン20° 28 48 本体価格1,650円 税込価格1,815円
アサヒ ブラックニッカクリア 700ml 本体価格788円 税込価格866円
小山本家 金紋朝日 しぼってそのまま低温貯蔵 720ml 1.8ℓ 本体価格1,188円 税込価格1,306円
ノンアルコール アサヒゼロ 350ml×6缶パック 本体価格888円 税込価格959円

2026 クリスマスケーキ・おせちメニュー ご予約受付中!!
Premium Christmas Cake
R-01 藤月 キャロル・ホワイト生S (直径約12cm) 本体価格2,315円 税込価格2,500円
ホテルニドムオリジナル
D-01 ホテルニドムオリジナルおせち 北海道 海と大地の恵 和洋二段重 (3~4名様用) 本体価格42,000円 税込価格45,360円
※写真はイメージです。※詳しくはサービスカウンターにてご確認下さい。

てしかが店からのお知らせ

【青果部門】【精肉部門】スタッフ募集!
※勤務時間等については相談可
詳しくはお電話にてお問い合わせください。
(TEL) 015-482-2393
担当:店長 ツチヤ

チラシ実施店舗

おとふけ店 ☎(0155)42-4334 通常営業時間 あさ9:30▶よる8:00
みかげ店 ☎(0156)63-2665 通常営業時間 あさ9:30▶よる6:00
てしかが店 ☎(015)482-2393 通常営業時間 あさ9:30▶よる6:30
めむろ店 ☎(0155)62-4307 通常営業時間 あさ9:30▶よる7:00
りくべつ店 ☎(0156)27-3000 通常営業時間 あさ10:00▶よる6:30

A・COOP

2026.11.1~2 帯広

●印店/おとふけ店 ★印店/みかげ店・りくべつ店・めむろ店・てしかが店 ※みかげ店・りくべつ店・めむろ店・てしかが店では、一部お取り扱いのない商品がございます。予めご了承下さい。