

フクラ & SUPER ARCS & Big House ビッグハウス

13日 60歳以上の方 シニア感謝デー

5%引 お米も! でお買物が出来ます。

13日 お助け便 無料配達

13日 火

人曜均市

均一 98円 (税込106円)

Various food items including instant noodles, soups, and snacks with prices.

108円 (税込117円) Various food items including meat and vegetables.

158円 (税込171円) Various food items including snacks and drinks.

198円 (税込214円) Various food items including meat and vegetables.

Various food items including meat, vegetables, and snacks with prices.

青果

青果 ▶美幌産 レタス 1玉  ※写真はイメージです。 本体 168円 (税込182円)	▶北海道産 たまねぎ 1.5kg・1袋  ※写真はイメージです。 本体 258円 (税込279円)	▶北海道産 にんじん 700g・1袋  ※写真はイメージです。 本体 118円 (税込128円)	
▶北海道産 じゃがいも 1kg・1袋  ※写真はイメージです。 本体 198円 (税込214円)	▶北海道産 メークイン 1kg・1袋  ※写真はイメージです。 本体 258円 (税込279円)	▶長崎県産他 極早生みかん(高糖度系) ・Sサイズ:8個 ・Mサイズ:6個  ※写真はイメージです。 本体 498円 (税込538円)	
▶茨城県産 紅はるか 干し芋 1袋  ※写真はイメージです。 本体 398円 (税込430円)	▶茨城県産 角切り 紅はるか 干し芋 1袋  ※写真はイメージです。 本体 498円 (税込538円)	▶茨城県産 丸干し 紅はるか 干し芋 1袋  ※写真はイメージです。 本体 598円 (税込646円)	▶中国産 有機むぎ甘栗 大・1袋  ※写真はイメージです。 本体 950円 (税込1,026円)

鮮魚

精肉

精肉



パリッ!!
シャウエッセン
Nipponham
鶏肉の旨み
パリッ!!

▶日本ハム
シャウエッセン
107g×2

本体 **398円**

(税込430円)

▶日本ハム
シャウエッセン

- ・夜味(98g×2)
- ・おいちいず(94g×2)



鶏肉の旨み
パリッ!!

▶ブリッパム
スマイルUP!
ローズスマイル102g
スマイルUP!
ローズスマイル
ハムベーコン
93g

本体 **198円**

(税込214円)

お惣菜

お惣菜 ▶福チキ(フライドチキン) 100g当り  ※写真はイメージです。 本体 198円 (税込 214円)	10月13日はさつまいもの日 ▶高知名物 いも天 100g当り  ※写真はイメージです。 本体 198円 (税込 214円)
▶肉厚メンチカツ (タレ付き) 3個  ※写真はイメージです。 本体 498円 (税込 538円)	▶かきめしカキフライ重 1パック  ※写真はイメージです。 本体 598円 (税込 646円)
▶大判海鮮かき揚げ丼 1パック  ※写真はイメージです。 本体 498円 (税込 538円)	▶肉厚メンチカツ丼当 1パック  ※写真はイメージです。 本体 498円 (税込 538円)

漬物用品

▶大東製糖
クローバー印
中ザラ糖 ラ糖
1kg



本体 **258円**
(税込 279円)

漬物用品

▶竹林
むしり
1L



本体 **798円**
(税込 862円)

▶キング醸造
日の出
本みりん
(醇良) 1.5L



本体 **498円**
(税込 548円)
※これはお酒です。

▶ミツカン
カンタン酢
1L



本体 **498円**
(税込 538円)

▶西宮食糧
酒粕 蔵の酒粕
日本盛
2kg



本体 **528円**
(税込 571円)

▶西宮食糧
銀の鶴
踏込粕
2kg



本体 **428円**
(税込 463円)

▶丸合清水醸造
太平原 蔵
200g



本体 **338円**
(税込 366円)

▶CGC
お塩 (国産塩)
5kg



本体 **398円**
(税込 430円)

食品・飲料

食品・飲料

トニップン
オーマイプレミアム
もちっとおいしい
スバゲッティ

1.5mm
1.8mm
各600g

もっちり

本体 1箱

248円
(税別268円)

トサントリ
天然水
2L

SMITTON'S
天然水

WALTON
1本入
1.5L
天然水

1本 本体

100円
(税108円)

トサントリ
天然水
2L

SMITTON'S
天然水

WALTON
1本入
1.5L
天然水

5本入 本体

598円
(税646円)

トUCC
ブラック無糖
185g×30缶入1箱

ucc
BLACK
無糖

砂糖

トUCC
ブラック無糖
185g×30缶入1箱

ucc
BLACK
無糖

砂糖

本体 1箱

300円
(税330円)

2,180円
(税2,355円)

日記

▶明治
おいしい牛乳
おいしい
低脂肪乳
各900ml

おもしろい牛乳
おもしろい牛乳
おもしろい牛乳

meiji
meiji

明治
おいしい
低脂肪乳
各900ml

本体
238円
各1箱(¥258)
458円
組合せ自由2点(¥495)

▶雪印メグミルク
恵ガセリ菌SP株
ヨーグルト
ドリンクタイプ
・MBPドリンク
各100g
ブルーネFe
1日分の鉄分
のむヨーグルト
190g

各1箱(¥117)
108円
本体
298円
組合せ自由3点(¥322)

▶フジッコ
ふじっ子煮
ごま昆布
74g

ごま昆布
ごま昆布
ごま昆布

本体
228円
(¥247)

▶フジッコ
おまめさん豆小鍋
・黒豆(62g×2)
・せんざい(65g×2)

黒豆
おまめさん豆小鍋
おまめさん豆小鍋

本体
178円
(¥193)

▶マルヤナギ小倉
豆畑低糖煮豆
・金時豆・白花豆
・赤豆(110g)
金時豆
赤豆

豆畑低糖煮豆
豆畑低糖煮豆
豆畑低糖煮豆

本体
158円
(¥171)

▶フジッコ
おかず畑
おぼんざい小鍋
2パック
・ひじき煮(42g×2)
・さば(42g×2)

おかず畑
おぼんざい小鍋
おぼんざい小鍋

本体
198円
(¥214)

▶冷凍食品
▶Umios
あおり炒めの焼豚炒飯
430g

あおり炒めの焼豚炒飯
あおり炒めの焼豚炒飯
あおり炒めの焼豚炒飯

本体
398円
(¥430)

▶マルヤナギ小倉
おしいし煮ひじき
・煮し大豆
90g

おしいし煮ひじき
おしいし煮ひじき
おしいし煮ひじき

本体
98円
(¥106)

▶マルヤナギ小倉
おしいし煮ひじき
・煮し大豆
90g

おしいし煮ひじき
おしいし煮ひじき
おしいし煮ひじき

本体
98円
(¥106)

パン

お菓子

お菓子

▶不二家
カントリーマアム
パニラ&ココア
18枚入
ホニムパイ
38枚入

ホニムパイ
カントリーマアム
本体
258円
(税込 279円)

▶高橋製菓
ビタミンかすていらミミ
5本入
▶ギンビス
たべっ子水族館4パック
30g×4袋入
しみちヨゴコーン全粒粉
4パック
88g

たべっ子水族館
しみちヨゴコーン
本体
258円
(税込 279円)

ペットフード

ペットフード

▶ベディオ
・素材そのまま
完全無添加
ササミ細切りハード
80g

▶素材そのまま
細切りハード
さつまいも
7歳からのやわらか
スティックタイプ
260g

▶Petio
・素材そのまま
各1点 本体
548円
(~~603円~~)

からの
スティックタイプ
本体
1,000円

組合せ自由2点 (送1,100円)

▶アシヤ
・おさかな生活
まぐろ
おにく生活
ビーフ味
各180g
本体
248円
(~~273円~~)

組合せ自由
3点 本体
720円
(~~792円~~)

▶ドギーマン
・絹約ビーフ
キュウマン
プレーン
100g
国産
1点 本体
298円
(~~328円~~)

2点 本体
560円
(~~616円~~)

お酒

お酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類販売しませんが、※一部取扱いのない店舗がございます。

◆キリン 本麒麟  本体 948円 350ml×6缶 (税1,043円) 本体 3,790円 350ml×24缶・1箱 (税4,169円)	◆アサヒ スタイルフリー(生)  新! 本体 960円 350ml×6缶 (税1,056円) 本体 3,820円 350ml×24缶・1箱 (税4,202円)	◆キリン ブッドエール  本体 1,158円 350ml×6缶 (税1,274円) 本体 4,630円 350ml×24缶・1箱 (税5,093円)	◆アサヒ アサヒゴールド  新! 本体 1,078円 350ml×6缶 (税1,106円) 本体 4,290円 350ml×24缶・1箱 (税4,719円)
◆サントリー パーフェクト サントリービール  本体 1,028円 350ml×6缶 (税1,131円) 本体 4,100円 350ml×24缶・1箱 (税4,510円)	◆アサヒ スタイルフリー トリプルゼロ  350ml×6缶パック 本体 960円 (税1,056円)	◆アサヒ ブラックニッカ クリア  本体 748円 700ml (税823円) 本体 3,898円 42 (税4,288円)	◆サントネージュワイン 新日本 スーパーマーケット同盟 酸化防止剤 無添加 ワン・ 赤白  本体 398円 720ml (税438円) 本体 798円 各1.5L (税878円)

10/14
水

とろかつお

 広告商品取扱店			
星が浦店	AM10:00~PM9:00 ☎ (0154) 54-3388	春日店	AM10:00~PM10:00 ☎ (0154) 31-2980
武佐店	AM10:00~PM9:00 ☎ (0154) 46-6363	中国店	AM10:00~PM10:00 ☎ (0154) 21-5600
桂木店	AM10:00~PM9:45 ☎ (0154) 38-6886	愛国店	AM10:00~PM9:45 ☎ (0154) 36-1553
光和店	AM10:00~PM9:00 ☎ (0154) 37-3013	公立大前店	AM10:00~PM10:00 ☎ (0154) 38-2980
昭和店	AM10:00~PM9:45 ☎ (0154) 52-2980	摩周店	AM10:00~PM9:00 ☎ (015) 482-2318

Big House
ビッグハウス

旭 町 店

釧路市川上町9丁目7
☎(0154) 32-2980

営業時間

あさ 10時 ~ よる 9時45分

13日火~14日水 2日間の通し品

▶食創
北の恵み米
(北海道産)
5kg

1画 本体 2,380円
(税2,571円)

▶食創
北の恵み
2画 本体 4,580円
(税4,947円)

▶秋田産(無洗米)
ふつ蔵
あきたこまち
5kg

無洗 本体 2,780円
(税3,003円)