

9
火
限り!

●北海道産
玉レタス
1玉



本体 **198円**
(税込 213円)

※写真はイメージです。

●バチまぐろ(解凍)
100gあたり



本体 **380円**
(税込 410円)

※写真はイメージです。

●トモエ
田舎みそ
・白こし・白つぶ・だし入り・赤つぶ
各750g



本体 **198円**
(税込 213円)

組合せ自由 お1人様2個限り

●ジャンボメンチカツ
1枚



本体 **198円**
(税込 213円)

●十勝ナイタイ和牛使用牛丼
1人前・1ケース

本体 **597円**
(税込 644円)

●山梨県産
シャインマスカット
1房



本体 **1,480円**
(税込 1,598円)

※写真はイメージです。

●原料原産地:ロシア
・塩たら子
・辛子明太子
各100gあたり



本体 **278円**
(税込 300円)

※写真はイメージです。

●北海道産
若鶏モモ肉
100gあたり



本体 **98円**
(税込 105円)

※写真はイメージです。

●北海道産
豚ロース肉
・しゃぶしゃぶ用
・とんかつ用
・生姜焼き用
各300g・1パック



本体 **598円**
(税込 645円)

※写真はイメージです。

●大塚製薬
オロナミンCドリンク
120ml×10本入



本体 **750円**
(税込 810円)

お1人様10本入1パック限り

●堀川
・ニューサラダアラスカ(10本入)
・ちくわ(4本入)



本体 **88円**
各 (税込 95円)

●エコーブ
一番搾り
キャノーラ油
1000g



本体 **268円**
(税込 289円)

お1人様1本限り

●雪印メグミルク
・なめらかプリン
・そのまま味わう
・コーヒーゼリー
各70g×3



本体 **118円**
(税込 127円)

●カルビー
かっぱえびせん
77g



本体 **108円**
(税込 116円)

●よつ葉
北海道十勝
軽やかしぼり
1000ml



本体 **208円**
(税込 224円)

●王子ネピア
ネピア
ソフトパック
ティッシュ
200W×5個組



本体 **260円**
(税込 286円)

お1人様1点限り

10
水
限り!

●北海道産
白菜
1/4カット



本体 **128円**
(税込 138円)

※写真はイメージです。

●わら焼きかつおタタキ(解凍)
100gあたり



本体 **228円**
(税込 246円)

※写真はイメージです。

●フィリピン産
朝のしあわせ
バナナ
1袋



本体 **168円**
(税込 181円)

※写真はイメージです。

●原料原産地:ノルウェー
塩さば(半身)
3枚・1パック



本体 **450円**
(税込 486円)

※写真はイメージです。

●北海道産
豚挽き肉(解凍)
100gあたり



本体 **108円**
(税込 116円)

※写真はイメージです。

●原料原産地:国内
ハーブ育ち鶏使用
骨付き鶏肉(解凍)
100gあたり



本体 **88円**
(税込 95円)

※写真はイメージです。

●永谷園
生みそタイプ
みそ汁
・あさげ・ゆうげ
各10食入



本体 **178円**
(税込 192円)

お1人様いずれか1袋限り

●中華メンチカツ
4個入



本体 **358円**
(税込 386円)

●ホッケフライ
1枚

本体 **297円**
(税込 320円)

●ニッポン
薄力小麦粉
ハート
(1kg)



本体 **178円**
(税込 192円)

組合せ自由 お1人様2袋限り

●菊水
濃厚焼うどん
・富良野ソース
・羅臼昆布しょうゆ
各2人前



本体 **138円**
(税込 149円)

●よつ葉
北海道
のむヨーグルト
・やさしい甘さ
・ベリーミックス
各250g



本体 **128円**
(税込 138円)

●雪印メグミルク
・ベビーチーズ
・毎日骨太ベビーチーズ
各4個入



本体 **108円**
(税込 116円)

●オタル製菓
・黒太鼓
・白太鼓
各200g



本体 **248円**
(税込 267円)

●日清
あっさりおいしい
・カップヌードル(57g)
・カップヌードル カレー(70g)
・カップヌードル シーフード(60g)



本体 **98円**
各 (税込 105円)

組合せ自由 お1人様6個限り

●P&G
アリエールジェル超特大
・詰替用
・部屋干しプラス 詰替用
・除菌プラス 詰替用



本体 **375円**
各625g (税込 412円)

お1人様いずれか1点限り



Aコープのチラシは
TONTONでチェック!



十勝地区
売出し
参加店

A-COOP 上士幌店ルピナ

☎01564-2-2067
営9:30~18:30

農産

※写真はイメージです。

●千葉県産 紅はるか (さつまいも) 本体 **48円** (税込 51円) 100gあたり

※写真はイメージです。

●北海道産 ぶなしめじ 1袋 本体 **128円** (税込 138円)

※写真はイメージです。

●北海道産 生しいたけ(菌床) 1パック 本体 **148円** (税込 159円)

※写真はイメージです。

●北海道産 まいたけ 1袋 本体 **137円** (税込 147円)

●北海道産 長いも(真空) 1袋 本体 **330円** (税込 356円)

●フィリピン産 スウィーティオ バナナ 1袋 本体 **238円** (税込 257円)

●宮崎県産 極早生みかん S10玉・M8玉 各1袋 本体 **598円** (税込 645円)

※写真はイメージです。

●山梨県産 太陽プラム 500g・1パック 本体 **780円** (税込 842円)

※写真はイメージです。

●フィリピン産 完熟パイナップル(カットフルーツ) 1ケース 本体 **298円** (税込 321円)

水産

お刺身用

●アルゼンチン産 有頭赤えび(解凍) 100gあたり 本体 **198円** (税込 213円) ※写真はイメージです。

●原料原産地:北海道 真ほっけ・みりん漬・昆布醤油漬 各2枚・1パック 本体 **498円** (税込 537円) ※写真はイメージです。

●しらす干し 100gあたり 本体 **298円** (税込 321円) ※原料原産地は商品ラベルにてご確認ください。 ※写真はイメージです。

畜産

●ホクレン北海道焼肉 豚ジンギスカン コク旨たれ 豚ホルモン にんにく味噌味・甘辛醤油味・ねぎ塩味 各200g・1パック 本体 **250円** (税込 270円)

●原料原産地:北海道 豚肉とニンニクの芽 炒め用(味付:解凍) 100gあたり 本体 **98円** (税込 105円) ※写真はイメージです。

●伊藤ハム 特級あらびき ポークウィンナー 200g・1パック 本体 **250円** (税込 270円)

●丸大食品 いつも新鮮4連 ロースハム(148g)・ハーブベーコン(128g) 各1パック 本体 **250円** (税込 270円)

●伊藤ハム ピザガーデン マルゲリータ・ベーコンピザ・濃厚チーズ 各1枚入 本体 **250円** (税込 270円)

Aコープマーク品特集

●エコープ 純粋はちみつ 500g 本体 **980円** (税込 1,058円)

●エコープ らっきょう酢 1L 本体 **498円** (税込 537円)

●エコープ はるさめ 150g 本体 **138円** (税込 149円)

●エコープ はるさめ 150g 本体 **138円** (税込 149円)

エコープ

●エコープ 特級しょうゆこいくち 1L 本体 **218円** (税込 235円)

●エコープ カレー 中辛・辛口 各1人前 本体 **98円** (税込 105円)

●エコープ ホットケーキミックス 200g×4 本体 **338円** (税込 365円)

●エコープ みかん 435g 本体 **278円** (税込 300円)

●エコープ いりごま 黒白 各200g 本体 **198円** (税込 213円)

●エコープ みりん風調味料 1L 本体 **298円** (税込 321円)

●エコープ 信州こだわりなめ茸 180g 本体 **285円** (税込 307円)

●エコープ 特級トマトケチャップ 500g 本体 **198円** (税込 213円)

飲料

●伊藤園 お〜いお茶・緑茶・濃い茶・健康ミネラルむぎ茶 各2L・1本 本体 **185円** (税込 199円)

●アサヒ飲料 カルピスソーダ(500ml)・カルピス THE RICH(470ml)・カルピスウォーター(500ml)・ぐんぐんグルト 3種の乳酸菌(500ml) 各1本 本体 **88円** (税込 95円)

冷凍食品

●ニチレイ ミニハンバーグ(6個入)・マルハニチロ ソースとんかつ(5個入) 各 本体 **198円** (税込 213円)

パン

●日糧 ふんわりこっぺW・粒あん＆マーガリン・ピーナツ 各1個 本体 **88円** (税込 95円)

お菓子

●亀田製菓 まがりせんべい(16枚入)・ぼたぼた焼(20枚入)・揚一番(100g)・ソフトサラダ(20枚入)・手塩屋(8枚入) 各 本体 **158円** (税込 170円)

アイス

●ロッテ クミリッショ・バニラ・ベルギーチョコレート 各140ml 本体 **108円** (税込 116円)

日用品

●エムエーパッケージング ミスターパック・ビッグポリ袋(40枚入)・ポリ袋(50枚入)・水切り袋(30枚入) 各 本体 **99円** (税込 108円)

お米

●ホクレン 新潟 コシヒカリ 5kg 本体 **3,700円** (税込 3,996円)

●ホクレン 北海道米パエリア(2〜3人前)・北海道米とり五目おこわ(2合分) 各 本体 **558円** (税込 602円)

お酒

●サッポロ 麦とホップ・ゴールドスター・サントリー・金麦 糖質off・金麦 ザラガー 各350ml×6缶パック 本体 **880円** (税込 968円)

●宝酒造 上撰 松竹梅 1.8L 本体 **1,535円** (税込 1,688円)

●月桂冠 上撰 1.8L 本体 **1,488円** (税込 1,636円)

●エンシエント クラン 700ml 本体 **1,198円** (税込 1,317円)

●アルパカ 各種 各750ml 本体 **530円** (税込 583円)

●コカ・コーラ 檸檬堂 各種 各350ml 本体 **135円** (税込 148円)

●サントリー のんある酒場 スパークリング 赤ワイン・白ワイン 各350ml 本体 **125円** (税込 135円)