

9/9 火
通常開店

エーコープ 特価市

9/9(火) EZO
ポイント
1枚のお買い上げ金額
税込2,500円以上
5倍
※サービスカウンター取扱い商品など
一部対象外品がございます。
おとふけ店・めむろ店のみ
取扱いとなります



数量限定
北海道産
徳用えのき茸
200g・1袋
本体価格 **98円** (税込価格 **105円**)

数量限定
原料原産地:チリ
定塩サーモン
トラウト切身(養殖)3切
本体価格 **398円** (税込価格 **429円**)

数量限定
北海道産 豚モモ肉
・うす切り・切り落とし
・しゃぶしゃぶ用 各100g当り
本体価格 **118円** (税込価格 **127円**)

数量限定
ホクレン
どさんこ卵ど
10コ入・1パック
本体価格 **238円** (税込価格 **257円**)

数量限定
北海道産 にら
1束
本体価格 **98円** (税込価格 **105円**)

数量限定
産地は商品にてご確認ください
〈刺身用〉きはだまぐろ
(解凍)100g当り
本体価格 **248円** (税込価格 **267円**)

数量限定
北海道産 豚ロース肉
・うす切り・とんかつ用
・生姜焼、豚丼用 各100g当り
本体価格 **148円** (税込価格 **159円**)

数量限定
ヤマサ 有機丸大豆の
吟選しょうゆ
1ℓ
本体価格 **398円** (税込価格 **429円**)

数量限定
栃木県産 幸水梨
1玉
本体価格 **98円** (税込価格 **105円**)

数量限定
産地は商品にてご確認ください
・塩たら子・辛子明太子
各100g当り
本体価格 **258円** (税込価格 **278円**)

数量限定
国産・若鶏ササミ
・若鶏手羽元
(解凍)各100g当り
本体価格 **68円** (税込価格 **73円**)

数量限定/お1人様2パック限り
マルハニチロ
さんま蒲焼
100g×3
本体価格 **555円** (税込価格 **599円**)

フィリピン産
バナ活バナナ
1袋
本体価格 **198円** (税込価格 **213円**)

※シケ等により、入荷のない場合がございます。
又、産地が変更になる場合がございます。
北海道産
生さんま2尾
本体価格 **398円** (税込価格 **429円**)

数量限定
北海道産
豚バラ肉ブロック
100g当り
本体価格 **138円** (税込価格 **149円**)

数量限定
プリマハム
香薫ウィンナー大袋
480g
本体価格 **680円** (税込価格 **734円**)

数量限定
伊藤ハム・朝のフレッシュ4連
・ロースハム140g・ハーフベーコン128g
・まるごと美味しいフランクフルト
200g
丸大豆味の主演ポロニアソーセージ
200g
本体価格 **268円** (税込価格 **289円**)

タカノフーズ
極小粒ミニ3 50g×3
ヤマダイフーズ
北海道納豆ひきわり
40g×3
本体価格 **88円** (税込価格 **95円**)

菊水
ソース焼そば
135g×3
本体価格 **128円** (税込価格 **138円**)

明治
ブルガリアヨーグルト
LB81・プレーン・脂肪0
各400g
本体価格 **158円** (税込価格 **170円**)

数量限定
大森屋バリバリ職人
・オリジナル・男梅味
各30枚入
本体価格 **358円** (税込価格 **386円**)

数量限定
ホクレン
・牛カルビ蜂蜜醤油たれ500g
・豚ジンギスカン生妻たれ800g
・豚カルビ濃厚たれ550g
本体価格 **798円** (税込価格 **861円**)

マルちゃん 玉うどん
180g×3
一正 小樽ちくわ4本入
本体価格 **118円** (税込価格 **127円**)

北日本フーズスーパー極上キムチ
300g
本体価格 **258円** (税込価格 **278円**)
よつ葉 北海道十勝軽やかしぼり
1,000ml
本体価格 **208円** (税込価格 **224円**)

ロバパン
・スティックパン
・チョコチップ
スティックパン 各5本入
本体価格 **88円** (税込価格 **95円**)

グリコ
プリッツ
・旨サラダ64g・トマト53g
・ロースト塩バター57g
本体価格 **98円** (税込価格 **105円**)

旭化成
サランラップ
22cm×50m
本体価格 **288円** (税込価格 **316円**)

9/10 水
通常開店

数量限定
北海道産 かぼちゃ
100g当り
本体価格 **38円** (税込価格 **41円**)

数量限定
北海道産
豚バラ肉うす切り
300g(こちらの規格商品100g当り179円)
本体価格 **498円** (税込価格 **537円**)

数量限定/お1人様合わせて24本(1箱)限り
伊藤園
・健康ミネラル麦茶650ml
・お〜いお茶
・緑茶・濃い茶
各600ml 日本産 **69円** (税込価格 **72円**)
24本入 1箱 本体価格 **1650円** (税込価格 **1782円**)

数量限定
北海道産
生椎茸(菌床)1パック
本体価格 **88円** (税込価格 **95円**)

数量限定
原料原産地:ノルウェー
塩さば半身2枚
本体価格 **398円** (税込価格 **429円**)

数量限定
日本ハム
シャウエッセン大袋
468g
本体価格 **798円** (税込価格 **861円**)

数量限定
S&B・あじわいハヤシ150g
・あじわいカレー
・甘口・中辛・辛口 各170g
各 本体価格 **78円** (税込価格 **84円**)

数量限定
山梨県産 巨峰(ぶどう)
1パック
本体価格 **680円** (税込価格 **734円**)

数量限定
産地は商品にてご確認ください
〈生食用〉かつおたたき
(解凍)100g当り
本体価格 **178円** (税込価格 **192円**)

数量限定
プリマハムスマイルUP!3連
・ロースハム102g
・ハーフベーコン93g
各 本体価格 **218円** (税込価格 **235円**)

数量限定
日清 あっさりおいしい
カップヌードル
・オリジナル57g・カレー70g・シーフード60g
各 本体価格 **88円** (税込価格 **95円**)

数量限定
佐賀県産 ハウスみかん
270g・1パック
本体価格 **498円** (税込価格 **537円**)

数量限定
原料原産地:北海道
〈生食用〉蒸したこ頭
(解凍)100g当り
本体価格 **158円** (税込価格 **170円**)

数量限定
ホクレン
・オリジナルジギスカン
・安平工場発ロースジギスカン
各450g
本体価格 **598円** (税込価格 **645円**)

数量限定
ホクレン 北海道産
すすまる大豆納豆
40g×3
本体価格 **88円** (税込価格 **95円**)

原料原産地:宮城県
さば西京漬け切身
原料原産地:国産 ぶり照り漬け切身
原料原産地:アメリカ 赤魚粕漬け切身
各1切
本体価格 **108円** (税込価格 **116円**)

数量限定
丸大食品
お弁当ミートボール
・トマト・てりやき
各57g×3
本体価格 **150円** (税込価格 **162円**)

森永
ビヒダスヨーグルト
・プレーン・脂肪0
各400g
本体価格 **158円** (税込価格 **170円**)

雪印メグミルク
・スライスチーズ
・とろけるスライス 各13枚入
ムラカワ
とろけるミックスチーズ
180g
各 本体価格 **258円** (税込価格 **278円**)

亀田製菓
亀田の柿の種
6袋詰・180g
本体価格 **198円** (税込価格 **213円**)

一正
ピュアふぶき110g
香貴
味きゅうり100g
各 本体価格 **168円** (税込価格 **181円**)

菊田
江別の大豆で
つくった生揚げ
1コ
本体価格 **168円** (税込価格 **181円**)

日糧
串だんご
・三色・しょうゆ・ごま
・あん 各3本入
本体価格 **88円** (税込価格 **95円**)

明治
・アーモンド
チョコレート79g
・マカダミア
チョコレート9粒入
各 本体価格 **198円** (税込価格 **213円**)

P&G 除菌ジョイ
コンパクト本体
・オリジナル・緑茶の香り
・贅沢シトラスオレンジ
各170ml
本体価格 **88円** (税込価格 **96円**)

今月の
イオシ
ランチ
MENU
おトクランチ

おとふけ店のみの取扱いとなります。

ランチにぴったりな
プレートです!
タルタルチキン
プレート1パック
本体価格 **420円** (税込価格 **453円**)

ランチにぴったりな
プレートです!
海老フライ&ハンバーグ
プレート1パック
本体価格 **420円** (税込価格 **453円**)

チラシ実施店舗
おとふけ店 みかげ店
☎(0155)42-4334 ☎(0156)63-2665 日曜定休
通常営業時間 あさ9:30▶よる8:00 通常営業時間 あさ9:30▶よる6:00
めむろ店 りくべつ店
☎(0155)62-4307 ☎(0156)27-3000 日曜定休
通常営業時間 あさ9:30▶よる7:00 通常営業時間 あさ10:00▶よる6:30

A・COOP