

6日 水曜日 限り!

●十勝産
とうもろこし
1本
※写真はイメージです。
本体 **128円**
(税込 138円)

●オーストラリア産
生ラム肉
ショルダー
切り落とし
焼肉用 250g・1パック
※写真はイメージです。
本体 **580円**
(税込 626円)

●きほだまぐろ
(解凍)
100gあたり
※写真はイメージです。
本体 **198円**
(税込 213円)

●北海道産
ぶなしめじ
1袋
※写真はイメージです。
本体 **98円**
(税込 105円)

●福岡県産
種なし
巨峰
(ぶどう)
1パック
※写真はイメージです。
本体 **880円**
(税込 950円)

●佐賀県産ハウスみかん
330g・1パック
※写真はイメージです。
本体 **598円**
(税込 645円)

●原料原産地:国内
ハーブ育ち鶏使用
骨付き鶏肉(解凍)
100gあたり
※写真はイメージです。
本体 **78円**
(税込 84円)

●伊藤園
おーいお茶
・緑茶・濃い茶
各600ml 1本
※写真はイメージです。
本体 **70円**
(税込 75円)
お1人様合わせて24本限り

●よつ葉
北海道十勝
軽やかしほり
1000ml
※写真はイメージです。
本体 **208円**
(税込 224円)

●雪印メグミルク
・なめらかプリン
・そのま味噌
・コーヒゼリー
各70g×3
※写真はイメージです。
本体 **118円**
(税込 127円)

●北日本フード
濃い旨っ!!キムチ
180g
※写真はイメージです。
本体 **140円**
(税込 151円)

●マルハニチロ
・さば水煮
・さばみそ煮
各150g
※写真はイメージです。
本体 **158円**
(税込 170円)
組合せ自由 お1人様2個限り

●ミツカン
冷やし
中華のつゆ
しょうゆ
360ml
※写真はイメージです。
本体 **218円**
(税込 235円)
お1人様1本限り

●紀文
・肉餃子
・海老餃子
各12個入
※写真はイメージです。
本体 **140円**
(税込 151円)

●味自慢お惣菜
●えび天丼
1人前
※写真はイメージです。
本体 **498円**
(税込 537円)

●岩塚製菓
ふわっと
・えび味(45g)
・枝豆味(41g)
各
※写真はイメージです。
本体 **88円**
(税込 95円)

●旭化成
サランラップ
50...
22cm×50m
※写真はイメージです。
本体 **278円**
(税込 305円)

7日 木曜日 限り!

●北海道産
長ねぎ
1束
※写真はイメージです。
本体 **158円**
(税込 170円)

●チリ産
サーモントラウト
(養殖・解凍)
100gあたり
※写真はイメージです。
本体 **298円**
(税込 321円)

●北海道産
豚バラ肉
・うす切り・しゃぶしゃぶ用
各250g 1パック
※写真はイメージです。
本体 **598円**
(税込 645円)

●北海道産
キャベツ
1玉
※写真はイメージです。
本体 **138円**
(税込 149円)

●フィリピン産
スウィーティオ
バナナ
1袋
※写真はイメージです。
本体 **198円**
(税込 213円)

●山梨県産シャインマスカット
1パック
※写真はイメージです。
本体 **1,580円**
(税込 1,706円)

●原料原産地:北海道
開真ほっけ
2枚・1パック
※写真はイメージです。
本体 **580円**
(税込 626円)

●原料原産地:ロシア
定塩紅鮭
半身・1枚
※写真はイメージです。
本体 **898円**
(税込 969円)

●北海道産
若鶏モモ肉
100gあたり
※写真はイメージです。
本体 **108円**
(税込 116円)

●宇治園
おかずのり
4切・3枚×8袋
※写真はイメージです。
本体 **248円**
(税込 267円)
お1人様1袋限り

●マルちゃん
・赤いきつねうどん(96g)
・緑のたぬき天そば(101g)
・激めんワントンメン(92g)
・やきそば弁当(132g)
※写真はイメージです。
本体 **108円**
(税込 116円)
組合せ自由 お1人様6個限り

●大地の飲
・しふくのシュクリーム・ミルク
・しふくのエクレー
・カフェオレいちごチョコ
各1個
※写真はイメージです。
本体 **78円**
(税込 84円)

●雪印メグミルク
・ベビーチーズ
・毎日骨太
・ベビーチーズ
各4個入
※写真はイメージです。
本体 **108円**
(税込 116円)

●ヤマサ
北海道
昆布
しょうゆ
塩分カット
1L
※写真はイメージです。
本体 **178円**
(税込 192円)
お1人様1本限り

●菊水
余市りんごのほっぺ
冷しラーメン
・醤油だれ・ごまだれ
各2人前
※写真はイメージです。
本体 **188円**
(税込 203円)

●ヤガイ
おやつ
カルパスBOX
40本入
※写真はイメージです。
本体 **398円**
(税込 429円)

●味自慢お惣菜
●中華メンチカツ
4個入
※写真はイメージです。
本体 **298円**
(税込 321円)

●堀川
・ニューサラダ
アラスカ
(10本入)
・ちくわ(4本入)
各
※写真はイメージです。
本体 **88円**
(税込 95円)

●花王
アタック詰替用
・抗菌EX(900g)
・抗菌EX 部屋干し用(850g)
各
※写真はイメージです。
本体 **398円**
(税込 437円)
お1人様いずれか1点限り

アクトカード
(ポイントカード)
終了の
お知らせ

日頃よりAコープてしかが店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。
大変恐れ入りますが、当店のポイントサービスは下記日程をもちまして、終了させていただきます。
◆ポイント付与終了日:令和7年8月30日(土)
※7月1日(火)より新規会員の受付も終了させていただきます。

◆ポイント使用終了日:令和7年9月30日(火)
【ポイント残について】
500ポイント未満のポイントカードをお持ちのお客様は、レジにて、ポイントカードと交換で、
1ポイントあたり1円引きの対応をいたします。
※ポイント残交換期間:7月1日(火)～9月30日(火)
交換したポイントカードはお戻しできませんのでご了承ください。

釧路地区
売出し参加店

A-COOP てしかが店

☎015-482-2393
営9:30～18:30

●日替り品の電話でのご注文・配達をご遠慮ください。●店舗によって一部取扱していない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの際はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内のマークは消費税率10%の対象商品となっております。

農産

※写真はイメージです。

●北海道産
すいか
1/6カット
本体 **598円**
(税込 645円)

●茨城県産
なす
5本 本体 **198円**
(税込 213円)

※写真はイメージです。

●福岡県産
幸水(なし)
3L・2玉 本体 **698円**
(税込 753円)

※写真はイメージです。

●北海道産
玉ねぎ
L大・1玉 本体 **58円**
(税込 62円)

※写真はイメージです。

●福島県産
もも
4玉 本体 **880円**
(税込 950円)

※写真はイメージです。

●北海道産
ピーマン
100gあたり 本体 **98円**
(税込 105円)

※写真はイメージです。

●アイリピン産
パイナップル
1玉 本体 **398円**
(税込 429円)

※写真はイメージです。

●北海道産
にんじん
L・2本 本体 **158円**
(税込 170円)

※写真はイメージです。

●北海道産
かぼちゃ
100gあたり 本体 **68円**
(税込 73円)

水産

●原産国:カナダ
ボイル甘えび
(解凍)
100gあたり 本体 **138円**
(税込 149円)

※写真はイメージです。

●むき真いか(解凍)
1枚 本体 **398円**
(税込 429円)

※写真はイメージです。

●原料原産地:北海道
塩さんま
3尾・1パック 本体 **298円**
(税込 321円)

※写真はイメージです。

●原料原産地:北海道
真だら粕漬
3切・1パック 本体 **398円**
(税込 429円)

※写真はイメージです。

●原料原産地:北海道
いか刺し松前漬
100gあたり 本体 **178円**
(税込 192円)

※写真はイメージです。

●原料原産地:瀬戸内海
釜揚げしらす
1パック 本体 **298円**
(税込 321円)

畜産

●伊藤ハム
朝のフレッシュ
あらびき
ポークウィンナー
90g×2
1パック 本体 **278円**
(税込 300円)

●丸大食品
いつも新鮮4連
・ロースハム(148g)
・ハーフベーコン(128g)
各1パック 本体 **278円**
(税込 300円)

●丸大食品
味の主演
ポロニアソーセージ
280g・1パック 本体 **278円**
(税込 300円)

●丸大食品
本焼工房焼豚
230g・1パック 本体 **395円**
(税込 426円)

●ホクレン
・ホクレンの牛カルビ
はちみつ仕込みの醤油たれ(500g)
・ホクレンの豚ジンギスカン
自慢の特製しょうがたれ(800g)
・ホクレンの豚カルビ
濃厚フルーティーたれ(550g)
各1パック 本体 **880円**
(税込 950円)

食品

●ハウス
ジャワカレー
・甘口・中辛・辛口(各185g)
・スパイシーブレンド(191g)
各 本体 **338円**
(税込 365円)

●ハウス
スープカレーの匠
ペーストタイプ
・濃厚スープ(119g)
・芳醇スープ(89g)
各 本体 **398円**
(税込 429円)

●ハウス
カレーパートナー
・マンゴーチャツネペースト
・炒めたまねぎペースト
各40g 本体 **118円**
(税込 127円)

●エバラ
横濱船来亭
カレーフレーク 中辛
180g 本体 **298円**
(税込 321円)

●ハウス
ブロックオリティ カレー
・中辛・辛口
各4袋入 本体 **480円**
(税込 518円)

●はごろも
ポポロスパ
7分 結束
700g 本体 **268円**
(税込 289円)

●オーマイ
パスタソース
・カルボナーラ
・ミートソース
・ナポリタン
・ガーリックマト
・ボンゴレビアンコ
各2人前 本体 **138円**
(税込 149円)

お菓子

●湖池屋
スコーン
・やみつきバーベキュー
・とろけるクアトロチーズ
・絶品焼きとうもろこし
各73g 本体 **98円**
(税込 105円)

デイリー

●みやけ
玉子とうふ
70g×3 本体 **118円**
(税込 127円)

●相模屋
うにのような
ビヨンドとうふ
95g 本体 **258円**
(税込 278円)

●相模屋
白子のような
ビヨンドとうふ
55g 本体 **188円**
(税込 203円)

●相模屋
・おだしがしみたまごみあげ
チャック付(100g)
・おだしがしみた油揚げ
(六枚入)
各 本体 **148円**
(税込 159円)

●紙屋
・みつめ(黒みつ付)(160g)
・くずきり(黒みつ付)(150g)
・くずきり(れん乳抹茶粉付)
(127.6g)
各 本体 **138円**
(税込 149円)

●北日本フード
おいしい
レモンの雫
180g 本体 **158円**
(税込 170円)

飲料

●コカ・コーラ
・ファンタ グレープ(700ml)
・コカ・コーラ(700ml)
・カナダドライ
ジンジャーエール(700ml)
・スプライト(700ml)
●大塚製薬
・ポカリスエット(500ml)
・ポカリスエット
イオンウォーター(500ml)
各1本 本体 **108円**
(税込 116円)

パン

●日糧
ドーナツ
・こしあん・クリーム
各3個入 本体 **128円**
(税込 138円)

●日糧
ふんわりこっぺW
・粒あん&マーガリン
・ピーナツ
・いちごジャム&マーガリン
・カスター&ホイップ
各1個 本体 **88円**
(税込 95円)

冷凍食品

●ニチレイ
本格炒め炒飯
450g 本体 **380円**
(税込 410円)

●大阪王将
羽根つき餃子
12個入 本体 **228円**
(税込 246円)

デザート・酪製品

●よつ葉カゼイ菌
腸まで届く
乳酸菌飲料
65ml×10本入 本体 **228円**
(税込 246円)

●めいらく
家族の潤い
・オレンジ・アップル
各900ml 本体 **100円**
(税込 108円)

●日本ルナ
・バニラヨーグルト
・バニラヨーグルト
福岡あまおう毎
各100g×3 本体 **178円**
(税込 192円)

●雪印メグミルク
恵 ガセリ菌SP株
ヨーグルト
・ドリンクタイプ
・ドリンクタイプ
・ベリーミックス
各100g 本体 **108円**
(税込 116円)

●よつ葉
北海道市勝
3種のチーズ
濃厚コク旨ブレンド
200g 本体 **558円**
(税込 602円)

アイス

●森永乳業
れん乳氷バー
(50ml×6)
●赤城
ガツン、とみかん
(58ml×5)
●赤城
ガリガリ君
ソーダ(63ml×7)
各 本体 **278円**
(税込 300円)

日用品

●花王
ハミング 詰替用
・フローラルブーケ
・フレッシュローズ
・無香料
各480ml 本体 **198円**
(税込 217円)

●ホクレン
・北海道米パエリア
(2~3人前)
・北海道米とり五目おこわ
(2合分)
各 本体 **558円**
(税込 602円)

お米

●ホクレン
ファイターズ
北海道スポーツ
応援米
5kg 本体 **3,280円**
(税込 3,542円)

●ホクレンゆめぴりか
5kg 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

お酒

●宝酒造 上撰松竹梅
1.8L 本体 **1,535円**
(税込 1,688円)

●月桂冠 上撰
1.8L 本体 **1,488円**
(税込 1,636円)

●アルパカ 各種
各750ml 本体 **530円**
(税込 583円)

●エンシェント クラン
700ml 本体 **1,198円**
(税込 1,137円)

●コカ・コーラ 檸檬堂 各種
各350ml 本体 **135円**
(税込 148円)

●サントリーのんある酒場
スパークリング
・赤ワイン
・白ワイン
各缶350ml 本体 **125円**
(税込 135円)