



5火日

60歳以上の方

カードOK

デブリOK

アークス RARAカードのご利用で

お会計税抜価格より

5%引

お米も!

5%引対象外商品

タバコ・酒類・立替ハガキ・商品券・ギフト・
 コーヒー・お米等・送料・消費税・ゴミ費・
 各テナントでの買い物、
 100円ショップ (meets, watts) での買い物

※RARAカード以外のクレジット・電子マネー、
 コード決済でのお支払いは対象外となります。
 ※60歳以上の方で、シニア会員資格に
 満たない方は申込みが必要です。

シニア感謝デー

でお買物が
出来ます。



5日火曜

RARAカード
ジマ会員様限定!



お買い上げいただいた商品をご自宅までお届け!

**らく
ちん**

お助け便

します

無料配達

重たいもの、かさばるものなどのお買物に便利です!

当日14時までの受付で、20時までにお届け
 通常配達料 本体250円(税込275円)
 ※合計2,200円(税込)以上の買物料 1個20kgまで

※店舗により配達可能地域が異なります。
 詳しくはサービスカウンターへお問い合わせください。

メロン
全国発送
承ります

※写真は
イメージです。

詳しくは
こちらから▶

詳しくは、青果担当者または

全店合計先着1,500本限り ▶北海道産他とうもろこし 1本 本体 98円 (税込106円) ※写真はイメージです。		水産コーナー ▶原産国名:中国 えび 本体 455円 断然お得 えび 本体 492円 えびカツ480g 各1袋 (税込) CGC 断然お得 唐揚げ 本体 798円 500g 組合せ自由2袋 (税込862円)		▶ヤマキ めんつゆ 500ml 本体 138円 (税込150円) お1人様3点限り	
▶香川県産他たまねぎ Lサイズ:2個 本体 128円 (税込139円) ※写真はイメージです。		▶美幌産他ブロッコリー 1株 本体 148円 (税込160円) ※写真はイメージです。		▶ハワイ産パイナップル 1本 本体 398円 (税込430円) ※写真はイメージです。	
		▶北海道産豚肉挽肉 100g当り 本体 118円 (税込128円) ※写真はイメージです。			

▶ テンフード みよしのぎょうざ 9個入 ぎょうざ みよしのチルド 本体 168円 (税込182円)	▶ 日糧 ・しっとり あんぱん こしあん つぶあん ・しっとり クリーム パン しっとりあんぱん こしあん 本体 108円 各1点 (税込117円) 本体 298円 (税込322円) 組合せ自由3点 (税込322円)	▶ 森永 ウェルチアス オリジナル キャラメルキャンディ キャラメルクリームイン 各70g Werther's Original 本体 138円 (税込150円)
▶ 伊藤ハム ・ロースハム スライス 175g ・ベーコンスライス 170g 本体 298円 (税込322円)	▶ 原産国名: チリ他 お肉用生 銀鮭 (養殖・解凍) 100g当り 本体 258円 (税込279円) ※写真はイメージです。	▶ 水産コーナー ※写真はイメージです。 ・原産国名: 中国 うなぎ 1匹 長焼き (養殖) 5kg 25尾サイズ 本体 950円 (税込1,026円) 本体 1,880円 (税込2,031円) ▶ 原料原産地名: ハルウェー他 塩アトランティック サーモン ハラミ (養殖・解凍) 本体 298円 300g 1匹 (税込322円) 2匹 本体 500円 (税込540円) ※写真はイメージです。

▶国内産 若鶏モモ肉 100g当り  本体 98円 (税込106円) ※写真はイメージです。	水産コーナー ▶原産国名:インド かに風味かまぼこ ▶数の子わさび 各100g当り  ※写真はイメージです。 ▶北海道産 生しいたけ (園床栽培) 100g当り ▶愛媛産 ・まいたけ 100g当り ・えのきたけ 200g・1袋  ※写真はイメージです。	▶アメリカ産 豚肉ロースステーキ・ どんかつ用 100g当り  ※写真はイメージです。 ▶アメリカ産 豚肉ロース 切り落とし 100g当り  ※写真はイメージです。	
▶美幌産他 レタス 1玉  ※写真はイメージです。	▶北海道産他 ミニトマト 100g当り  ※写真はイメージです。	▶北海道産 トマト Lサイズ:1玉  ※写真はイメージです。	精肉コーナー ▶原料原産地:アメリカ 豚肉ロース とんかつ用 (パン粉付) 1枚 ▶原料原産地:国内 トンスシャー 100g当り  ※写真はイメージです。
▶ニュージーランド産 ダズル (赤いりんご) 1玉  ※写真はイメージです。	▶オーストラリア産他 ネーブルオレンジ 1玉  ※写真はイメージです。	▶ニュージーランド産 サンゴールド キウイフルーツ 小玉:1玉  ※写真はイメージです。	青果コーナー ▶青森県産 りんごジュース 1本 ▶CGG 有機むぎ甘栗 1袋 
▶埼玉県産 ブロツコリス スプラウト 1パック(50g) スプラウト  ※写真はイメージです。	▶メキシコ産 アボカド 1玉  ※写真はイメージです。	▶原料原産地名: アメリカ他 干し鰯ほっけ 半身 1枚  ※写真はイメージです。	水産コーナー ▶原料原産地名:中国 CGCジョypaース プライス 味付めかぶ 40g×3個1ケース  本体

曜
均
市
98
(税込10)

◆宝幸 ・国内産いわし缶詰 ・味噌煮 ・味付 各130g 水煮 140g 国内産 お1人様合わせて3点限り	◆田村製麺 ・十勝丸うどん ・十勝そうめん ・十勝ひやむぎ ・十勝細打ちそば ・十勝とろろそば 各250g ・ゆきわ布林めん 200g お1人様合わせて3点限り	◆マルちゃん ・ごつ盛り ・ワンタン醤油ラーメン ・コンコン味噌ラーメン ・コク豚骨ラーメン ・塩担々麺 ・きつねうどん ・天ぷらそば 各1個 お1人様合わせて3点限り
◆チルドシウマイ 2個入 チルド 黒豚入りしゅうまい 0個入 黒豚 しゅうまい チルド 国内工場生産 お1人様合わせて3点限り	◆マルちゃん ・赤まる3玉うどん 200g×3 ・讃岐風玉うどん 180g×3 お1人様合わせて3点限り	◆ハウス ・カリ屋カレー ・甘口 ・辛口 ・辛口 各180g お1人様合わせて3点限り
北海道・マルカワ 北海道産大豆 豆腐 パック 100g×4 お1人様合わせて3点限り	◆CGCショッパーズプライズ フルーツゼリニールーツ ・ミックス ・みかん 各185g お1人様合わせて3点限り	◆雪印スグミルク ・ペビーチーズ ・プレーン ・毎日骨太 ・アモンド入り 各46g お1人様合わせて3点限り
◆三幸 ・チーズのいたすらー ・レギュラー (15枚入) ・バーティビザ風味 (14枚入) ・日清シスコ ・チョコフレック ・ミルク 55g×6 お1人様合わせて3点限り	◆スイートファクトリー ・しっとりかすてい ・チョコマニッシュ ・珈琲牛乳かすてい ・黒糖かすてい 各1個 お1人様合わせて3点限り	◆ロッテ 爽 ・パニ ・パニ (190ml) ・練乳いちご (185ml) お1人様合わせて3点限り
◆森永 ・ハイチチュウ ・ストロベリー ・フルーツ ・人気ミックス ・うまほちチュウ ・青りんご味 ・すっぱいチュウ ・レモン味 各12粒入 お1人様合わせて3点限り	※本体98円(税込108円)(消費税10%) ◆CGCくらしのベスト 厚手 おかずケース 各種 各1個 お1人様合わせて3点限り	◆コトニ・ラボ 2wayコッドン 2個パック お1人様3点限り
◆日本技研 水切りネット 各種 各1袋 お1人様合わせて3点限り	◆日本技研 水切りネット 各種 各1袋 お1人様合わせて3点限り	◆日本技研 水切りネット 各種 各1袋 お1人様合わせて3点限り



野菜 ※写真はイメージです。

▶北海道産
長いも
100g当り

▶愛知県産
大葉
1束

▶北海道産
きゅうり
1本

均一

58円
(税込63円)

本体

※写真はイメージです。
 ▲北海道産地
 本1個1本

▶日清オйл
 ドレッシング
 タイエット
 ・黒酢たまねぎ
 ・うまくと和風
 ・まろやかとま風味
 ・すっきりとローズ
 ・すっきりと梅
 ・スパイスと黒胡椒
 ・たまねぎのイタリアン
 ・たまねぎとチコレキ
 ・たまねぎとたまねぎ
 各185円
 各1本
 お1人様合わせて3点限り

▶キッチンマン
 が家は焼肉屋さん
 ・甘口・辛口・焦がしにくにんく
 各210g
 お1人様合わせて3点限り

▶エスピー
 李錦記
 バナナブランド
 オイスターソース
 140g
 お1人様3点限り

▶雪印メグミルク
 プレミア
 ブレーン
 脂肪ゼロ
 (各400g)
 ブルーベリー＋いちご
 (70g×4)
 本体158円
 各1点(税171円)
 本体458円
 組合せ自由3点(税495円)

▶六ツ星
 ホリツキスパイス
 85g
 ・いかピー70g
 ・海味鮮64g

▶三幸
 雪の宿
 サラダ
 ・黒胡麻のみ味
 各20枚入

※産地及び漁獲海域は商品パッケージに記載しております。

▶お刺身用
**びんちょうまぐろ
ブロック** (解凍)
100g当り

▶フィッシュ産
**プレミアム
スウィートバナナ**
1袋

▶マルハニチロ
**・さばみそ煮
・さば煮付
・さば水蒸**
各190g

お1人様合わせて3点限り

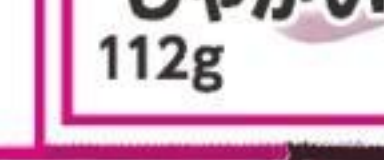
※写真はイメージです。

▶湖北屋
**・Largeサイズ
カラムーチョ
チップス
ホットチリ味**
108g

**・Largeサイズ
ポテトチップス
じゃがいも塩**
112g













お土産

- ▶デカッ! コロッケ
・野菜・牛肉・南瓜
各2個
- ▶すき焼き風
うどんパック
- ▶白身魚の
磯辺フライ 5個
- ▶お弁当ハムカツ
4個

※産地及び漁獲海域は
各品パッケージに
記載しております。

▶わら焼き
かつたたく
ブロック(解凍)
120g入り

▶ケロッグ
・コーンフロスティ袋
チョコくんの
チョコクリスピー袋
各210g
・チョコくんの
チョコフ袋 120g

お1人様合わせて3点限り

※写真は
イメージです。

飲料

▶サントリー
天然水 550ml

▶伊藤園
ごくごく飲める
毎日1杯の青汁
350g 100%天然果汁

毎日1杯の
青汁

無糖
なめらかで喉越しスリ

▶ポッカサッポロ
リボン
ナポリン 470ml

均一

78円
(税込85円)

本体

※本体158円(税込174円)(消費税10%)

ドライオン
デンター
タテ型各種
各140g

お1人様合わせて3点限り

花王
キンチョウ
ハイター
600g詰
ハイター

ペットフード
ペティオ
できたて厨房
蒸しかつお
35g

お1人様2点限り

均一

158円
(税込171円)

本体

冷凍食品

- ▶CGC
スパゲッティ
ポロタン・ポローネーゼ
各1食
- ▶マルちゃん
つるやか
そば(180g×2)
霜降風細うどん
(200g×2)
- ▶CGC
乳酸菌飲料
65ml×10本入

均一

178円
(税込193円)

▶原料原産地名:
アメリカ・ロシア他

・塩たらこ(切子)
・辛子明太子
(切子)各100g当り

▶日本ハム
デリヤキ
ミートボール
70g×3

▶丸美屋
ふりかけ大袋
のりたま
・味道楽(各52g)
・すきやき(70g)

均一

198円
(税込214円)

本体

お1人様合わせて3点限り

夏ギフト 2025

デジタルカタログはこちら

8/15(金)まで毎日送料がお得!

本体 1件につき **道内 300円** (税別330円) **道外 500円** (税別550円)

1点本体2,500円以上、120サイズ(15kg)までに限り

※一部対象外のギフトがございます。
 ※クロネコヤマトでお届けします。
 ※宅急便のお届け希望日は受付日より4日以内をご指定いただけます。
 ※鉢箱代・クール料金は別途承ります。
 ※沖縄・離島はフクハラ特別料金となります。
 ※一部クール便ではお届けできない地域がございます。
 詳しくは店頭までご相談ください。

▶北海道産 赤肉メロン 2玉入1箱  特別送料対象商品 本体 4,200円 (税込 4,536円) ※写真はイメージです。	▶福岡県産地 幸水梨 6玉入1箱  特別送料対象商品 本体 2,880円 (税込 3,111円) ※写真はイメージです。	▶福岡県産地 もも 6玉入1箱  特別送料対象商品 本体 2,780円 (税込 3,003円) ※写真はイメージです。 ※送料不可 お持ち帰り限定	▶佐賀県産 ハウスみかん 1kg・化粧箱・1箱  特別送料対象商品 本体 2,500円 (税込 2,700円) ※写真はイメージです。	▶原料産地名:北海道 北海食品 干物セット(道産詰合せ) (北海道味)  特別送料対象商品 本体 3,980円 (税込 4,299円) ※写真はイメージです。 ・贈り物(2枚)と手巾がはいり(2枚) ・干菜八がはいり(2枚) ・干菜い(150g) ・干菜い(2枚) 5点1箱	▶北海道産 お刺身用 冷凍帆立貝柱 1kg・化粧箱・1箱  特別送料対象商品 本体 5,800円 (税込 6,264円) ※写真はイメージです。	▶土清水 フジ 十勝若牛 ギフトセットA 1セット  特別送料対象商品 本体 3,980円 (税込 4,299円) ※写真はイメージです。
▶日清オйл 日清ヘルシーオイル ギフト OP-30W  特別送料対象商品 本体 2,680円 (税込 2,895円)	▶ホリ 夕張メロン ピュアゼリー 9個入  特別送料対象商品 本体 1,980円 (税込 2,139円)	▶ホリ 夕張メロン ピュアゼリー RK-2 80g×15個入  特別送料対象商品 本体 3,180円 (税込 3,435円)	ウェルチ ウェルチ ギフト W30T  特別送料対象商品 本体 2,580円 (税込 2,787円)	サービスポイント 100P カゴメ 野菜生活100 国産 プレミアム ギフト YP-30S  特別送料対象商品 本体 2,680円 (税込 2,895円)	サービスポイント 150P トランス スーパードライセット AS-3N トランプロ 黒ラベルセット KS3D クラシック セット CS3D  特別送料対象商品 本体 2,550円 (税込 2,805円)	サービスポイント 150P CLASSIC CLASSIC  特別送料対象商品 本体 2,550円 (税込 2,805円)

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。
※一部取扱いのない店舗がございます。

青果

青果 ▶長崎県産他 省の大地 栗吉かぼちゃ 100g当り 糖度 12度 本体 68円 (税込 74円) ※写真はイメージです。	▶北海道産 にんじん 1kg・1袋 本体 248円 (税込 268円) ※写真はイメージです。	※産地は商品パッケージに 記載しております。 ▶お供え用 果物盛合せ(小) 1パック 本体 480円 (税込 519円) ※写真はイメージです。	※産地は商品パッケージに 記載しております。 ▶お供え用 果物盛合せ(中) 1パック 本体 780円 (税込 843円) ※写真はイメージです。
※写真はイメージです。 ▶北海道産 ささげ 100g当り 本体 138円 (税込 150円)	※写真はイメージです。 ▶CGC 音の大地生姜 1袋 本体 158円 (税込 171円)	※写真はイメージです。 ▶福島県産他 もも 2玉 本体 780円 (税込 843円)	※写真はイメージです。 ▶佐賀県産 ハウスみかん Sサイズ:8玉 本体 1,180円 (税込 1,275円)

精肉

精肉

▶北海道産
牛肉切り落とし
100g当り

※写真はイメージです。

本体 **248円**
(税込 **268円**)

▶アメリカ産
牛肉肩ロース
ステーキ
100g当り

本体 **278円**
(税込 **301円**)

※写真はイメージです。

▶伊勢ハム
特級あらびき
ソーイングナー
200g

本体 **268円**
(税込 **290円**)

▶ブリマム
切り落とし
角切りベーコン
180g

本体 **378円**
(税込 **409円**)

▶フジハム
香薫あらびき
ウインナー
(大袋)
480g

本体 **698円**
(税込 **754円**)

鮮魚

※写真はイメージです。

▶長崎県産地
生あじお造り
生あじおたき
各4ケース

▶長崎県産地
さばお造り(解凍)
1ケース

本体 **497円**
(税537円)

本体 **397円**
(税429円)

※写真はイメージです。

お惣菜

お惣菜

- ▶ こだわりえびかき揚げ 2個
- ▶ アスパラ天ぷら 8本
- ▶ かんと豆腐のふんわり天 5個
- ▶ 北海道産
コーダチズ入り
グーダ焼売 7個

各1パック

本体 **298円**
(税込 322円)

組合せ自由2パック

本体 **580円**
(税込 627円)

※写真はイメージです。

食品

和日配

パン

パン

▶ロバパン
本仕込
・6枚入
・5枚入

5
本体

6
本体

188円
(税込204円)

お菓子

お菓子

▶ブルボン
・アルフォート
9枚入
・ブランチュール
9個入
・ガトーレーズン
5個入

アルフォート
ブルボン
ブランチュール
ガトーレーズン

5人入
www.bonbon.co.jp

本体 168円
(税込 182円)

9枚入

▶アマザキビスケット
・チョコ
チョコレート
5本×2袋入

チョコ
チョコレート

2人入

本体 88円
(税込 96円)

▶潮池屋 サボテン
・スコーン 絶品
焼きとうもろこし
73g

スコーン 絶品
焼きとうもろこし

2人入

本体 98円
(税込 106円)

日用品

日用品

▶CGC

無添加ラップ

無添加ラップ 30cm

本体 **138円**

22cm×50m (袋152円)

30cm×50m (袋163円)

▶P&G

25%OFF

ジェルボール25%OFF 全

詰量ハイパー

ジャンボ各種

ボール25%OFF

ジェルボール4D 25%OFF

詰量ハイパー

ジャンボ各種

各28個入

本体 **970円**

30cm×50m (袋1,067円)

※20歳以上
※一部取

※20歳以上の年齢であることをご確認ください。未成年の場合は酒類を販売しません。
※一部取扱いのない店舗がございます。

■キリン 水結無糖 レモン4%・レモン7% グレープフルーツ4% シークワーサー4% 水結ZERO シチリア産レモン 本体 1,125円 各350ml×6缶 (税別 1,238円)	■キリン 晴れ風ミラガー 本体 4,495円 各350ml×24缶+1箱 (税別 4,945円)	■サッポロ GOLD STAR (ゴールドスター) 麦とホップ 本体 870円 各350ml×6缶 (税別 957円)
■キリン 水結無糖 レモン4%・レモン7% グレープフルーツ4% シークワーサー4% 水結ZERO シチリア産レモン 本体 128円 各1缶 (税別 141円)	▶白鶴 ・まるパンダ ・まる辛口 パック 本体 918円 各2L (税別 1,010円)	目にしたのは今までのチリワインを超えるおいしさ ▶サントル THE UVA (ザ・ウヴァ) ベット ・レッド ・ホワイト フルーティ& リッチ 本体 498円 各720ml (税別 548円)
■キリン 水結無糖 レモン4%・レモン7% グレープフルーツ4% シークワーサー4% 水結ZERO シチリア産レモン 本体 498円 組合せ自由4缶 (税別 548円)	▶スینگルス ホーランドイア 330ml 本体 158円 1缶 (税別 174円)	6缶パック 本体 898円 1箱 (税別 988円)

水
8/6

▶北海道産他 ピーマン 100g当り 本体 88円 (税込 96円) ※写真はイメージです。	▶北海道産 きゃべつ 1玉 本体 158円 (税込 171円) ※写真はイメージです。	▶産地及び漁獲海域は 商品パッケージに記載しております。 ▶お刺身用 赤身かつお スライス(解凍) 1ケース 本体 298円 (税込 322円) 大型パック:1ケース 本体 500円 (税込 540円) ※写真はイメージです。	▶静岡県産 お刺身用 生アトランティック サーモンブロック(養殖) 100g当り 本体 427円 (税込 462円) ※写真はイメージです。			
▶山梨県産 太陽プラム 1パック 本体 798円 (税込 862円) ※写真はイメージです。	▶北海道産 豚肉モモ切り落とし 100g当り 本体 138円 (税込 150円) ※写真はイメージです。	▶産地及び漁獲海域は 商品パッケージに記載しております。 ▶赤身かつお平盛 (解凍) 1ケース 本体 500円 (税込 540円) ※写真はイメージです。	▶産地及び漁獲海域は 商品パッケージに記載しております。 ▶赤身かつお のつけ盛り(解凍) 1ケース 本体 500円 (税込 540円) ※写真はイメージです。	▶生あじ 生アトランティック サーモン(養殖)の 2品盛り 1ケース 本体 597円 (税込 645円) ※写真はイメージです。	▶静岡県産 生アトランティック サーモンお造り(養殖) 1ケース 本体 597円 (税込 645円) ※写真はイメージです。	
▶国内産 若鶏手羽先(解凍肉を含む) 100g当り 本体 78円 (税込 85円) ※写真はイメージです。	▶カステロール0% ヘルシー ごま香油 350g 本体 298円 (税込 322円) お1人様2点限り	▶CGCショップスプライス おいしいごはん 180g×5食パック 本体 598円 (税込 646円) お1人様2点限り	▶産直製 北海道山おさひ ざるそばつゆ付 110g×2 本体 168円 (税込 182円)	▶冷凍食品 ニチレイ ・本格炒め炒飯 450g判 ・たっぷり卵のえび炒飯 420g 本体 338円 (税込 366円)	▶森永 クラフト フレッシュモッツアレラ (ト明治)×4 北海道10歳生モッツアレラ 各100gモッツアレ 本体 328円 (税込 355円) ※6年連続売上1位	▶ネスレ ネスカフェ エクセラ ポドルコーヒー ・甘さ控えめ ・無糖 各900ml 本体 98円 (税込 106円)

 広告商品取扱店		
星が浦店 AM10:00~PM9:00 ☎ (0154) 54-3388	春日店 AM10:00~PM10:00 ☎ (0154) 31-2980	標茶店 AM9:30~PM8:00 ☎ (015) 485-4121
武佐店 AM10:00~PM9:00 ☎ (0154) 46-6363	中国店 AM10:00~PM10:00 ☎ (0154) 21-3600	厚岸店 AM10:00~PM9:00 ☎ (0153) 53-2980
桂木店 AM10:00~PM9:45 ☎ (0154) 38-6886	愛国店 AM10:00~PM9:45 ☎ (0154) 36-1553	中標津店 AM10:00~PM9:00 ☎ (0153) 78-8833
光和店 AM10:00~PM9:30 ☎ (0154) 37-3013	公立大前店 AM10:00~PM10:00 ☎ (0154) 38-2980	別海店 AM9:30~PM8:30 ☎ (0153) 79-6060
昭和店 AM10:00~PM9:45 ☎ (0154) 52-2980	摩周店 AM10:00~PM9:20 ☎ (015) 482-2318	フクラ光和店では 二重取り扱っていない商品もございます。 ご承下下さいませ。

ハピネスマート豊後店は別企画にて実施しております。



SUPER ARCS
スーパーアークス

Big House
ビッグハウス

鳥取大 通店

鋼路市鳥取大通2丁目2-24
☎ (0154) 51-3111

営業時間

あさ 10時～9時
よる

中標津店

信濃郡中標津町東18条南10丁目2
☎ (0153) 79-2980

営業時間

あさ 10時～9時
よる

旭町店

鋼路市川上町9丁目7
☎ (0154) 32-2980

営業時間

あさ 10時～9時45分
よる



夏の
アークス
RARAポイント
プレゼント
キャンペーン

※ポカリ Sweat 1本を
1ポイントとして
100ポイント以上
集めると
アークス RARA
ポイント 30万
ポイントプレゼント!

※ポカリ Sweat 1本を
1ポイントとして
100ポイント以上
集めると
アークス RARA
ポイント 30万
ポイントプレゼント!

※ポカリ Sweat 1本を
1ポイントとして
100ポイント以上
集めると
アークス RARA
ポイント 30万
ポイントプレゼント!

アークスRARAポイント

総額30万
ポイントプレゼント!

抽選で1,000ポイント≧3.0名様

応募締切
2025年
8月17日(日)
23:59まで

スマホでの応募は
こちらから



※詳しくは店頭にてご確認ください。

キャンペーン応募期間
(レシート有効期間) 2025年 7月1日(火)〜8月17日(日)